



# PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA LOS EMPLEADOS | Hacer Frente al Estrés de COVID-19

## UTILICE EL PROGRAMA DE ASISTENCIA

La programa de asistencia entiende que todos somos expuestos a problemas personales en la vida. A unos estas problemas crean niveles de estrés altos. Usted y sus familiares tienen acceso a un recurso profesional de confianza que está disponible los 7 días de la semana, las 24 horas del día. Te conectarán con servicios de consejería e información para enfrentar los desafíos comunes de la vida. llame al 1-800-866-8344 y deje que nuestro personal de soporte confidencial le ayude.

## BENEFICIOS

- Ofrecen ayuda confidencial y apoyo para usted y sus familiares con problemas personales que puede afectar su salud y el bienestar mental o emocional. También ayudan con problemas relacionados con el trabajo que negativamente afectan el desempeño laboral.
- Ejemplos: niveles de estrés altos, asuntos matrimoniales, servicios para ayudar con el cuidado de niños y ancianos, depresión, abuso de alcohol y drogas, preocupaciones profesionales, asuntos familiares y más.
- Referencias de consejería personal con un consejero calificado convenientemente ubicado cerca del trabajo o del hogar.
- Asistencia financiera y legal.
- Recursos para ayudarle a equilibrar el trabajo y la vida para ayudarle a vivir una vida más saludable y feliz en el hogar y en el trabajo.
- Es gratis, es confidencial, ¡Funciona!

Para atender mejor las necesidades de nuestros valiosos clientes durante estos tiempos difíciles, Wellness 2000 ha implementado servicios de consejería telefónica para acomodar las restricciones en vigor en todo el país. Póngase en contacto con nosotros para programar consejería, consultas o obtener más información.

**Asistencia las 24 horas los 7 días de la semana**

**800-866-8344**

eap@wellness2000.com



**8AM-5PM, Lunes a jueves**

**501-753-1616**

Lakewood Behavioral Health, N. Little Rock, AR

**901-268-1633**

Debbie Harrison, Counselor

## PROGRAMA DE ASISTENCIA FINANCIERA PARA LOS EMPLEADOS

Dr. Mary Ann Campbell, CFP® (Dr. MAC), es una planificadora financiera certificada y educadora de finanzas personales.

**Comuníquese con la Dra. Mac para obtener más detalles sobre cómo ella puede ayudar.**

**501-993-6644 or [mac@moneymagic.com](mailto:mac@moneymagic.com)**

Elegibilidad: Todos los empleados y miembros de la familia elegibles. Un miembro de la familia elegible es cualquier persona que esta cubrido en el seguro médico de la compañía. Por favor dígame al consejero que eres un empleado de McGeorge, Cranford o GMQ.